

HAI
SING
PAO

双周刊

海星报

1315 期 主历 2005 年 8 月 16 日

本期提要

北京愿改善
与教廷关系 2 版

爱在身边 6 版

迷途的羔羊 7 版

1955 年创刊 零售价：新币六角 马币一令吉 PPS204/3/2006 MITA(P)No.120/12/2004 ● 电话:63372465 ● 传真:63344370 ● 电邮:haising@cams.org.sg

教委属下灵修小组在 8 月 3 日晚上 8 时假圣伯多禄圣保禄堂举行国庆感恩弥撒，主题是：“与主同在，与国同庆”。弥撒主祭是教委神师萧永伦神父，共祭有董立神父和林长震神父。

萧神父在弥撒证道中说，当我们在庆祝国庆 40 周年，有四点是为教友的我们该当反省的。第一是感谢天主降福新加坡 40 年来风调雨顺，国泰民安，稳健成长。第二，为新加坡政府领导者祈祷。第三，我们该多关心那些在本地工作的客工和旅居新加坡的人。第四，虽然在新加坡物质生活得满足，但在精神文明方面有待进一

与主同在 与国同庆



步的提高，例如个人涵养，环保意识，公德心等。他进一步说明教会在这一方面可以做一些贡献，建立一个更精明文明的社会。要做到这一点，教友们应该先有正确的价值观，信仰观和生活观。当文明以身作则时，会发挥酵母的作用，感化别人，带给社会继续的成长。

灵修小组组长吴淑鸾姐妹，感谢圣伯多禄圣保禄堂主任神父林长震鼎力支持教委，借出该堂的圣体室，让小组每个星期三晚上 8 时能进行代祷活动。

该晚约有三百名教友参加弥撒。

弥撒结束后，全体肃立，唱国歌，祝我国“前进吧！新加坡”。（何国章）

马来西亚国庆志庆

国富民安

风调雨顺



天主教守礼社暨
海星报全体同仁

敬祝

谢总主教： 你们是基督的见证人



新加坡华文成人慕道团推动小组于 8 月 6 日，假耶稣复活堂举行全国华语坚振弥撒。

弥撒由谢益裕总主教主祭，沈再德、杨德成、萧永伦、严全明及张思谦五位神父共祭。

弥撒中，慕道团神师萧永伦神父向谢总主教推荐 142 位准备领坚振的教友。

谢总主教在证道中说：“我很高兴看到你们作好准备来领受坚振圣事。坚振对我们来说是很重要的，因为它使我们充满圣神。如果我们只靠自己，就会觉得很软弱，不能作什么。在人生旅程中，我们需要圣神光照、带领，让我们成为信仰的见证人，把喜讯传给人。

耶稣未离世升天前，宗徒们胆小，但在耶稣升天后，宗徒们领受圣神，就有很大的改变。他们不再害怕，大胆宣讲福音，即使碰到磨难，也不畏惧，成为勇敢的见证人。

当你们领坚振后，就像宗徒们一样，得到天主最珍贵的恩赐——圣神，勇敢地负起重大的责任，以言以行，引领更多人接受福音。在此，祝贺你们成为基督真实的见证人。”

讲道后，准备领坚振的教友重发领洗誓愿。接着，谢总主教为他们举行覆手礼。

142 位准备领坚振的教友及其代父母列队走向祭台，总主教为他们主持隆重的傅油礼。

坚振礼仪后，观礼者报以热烈的掌声，祝贺新领受坚振的教友。

弥撒结束前，慕道团推动小组主席陈丽玲姐妹致词。她首先感谢谢总主教在百忙中主祭华语坚振弥撒，耶稣复活堂主任沈再德神父惠借圣堂，所有台前幕后工作人员的协助，大家的出席，使弥撒顺利举行。同时，希望大家为新领坚振的教友们代祷，也期望他们在信仰的道路上多加努力，继续向前迈进。

弥撒后，大家在餐厅享用茶点，彼此交谈，其乐融融。

马六甲：信仰研习课程开课

基督徒在其信仰的旅途上，难免不遇到一些困难或挫折，甚至有时对自己的信仰有所怀疑，而感到彷徨，不知所措。有鉴于此，马六甲圣德肋撒堂牧灵议会信仰培育股在本堂王春新神父推动与策划下，特为基督徒开设了信仰研习课程，期望教友利用晚间空余时间再次慕道，进修有关基督信仰课程，以期增进个人对基督的认识，并加强信仰知识，而能更积极

地面对人生。

此课程共分数单元，每单元有 7 至 8 课不等，逢星期二晚开课；修完课程后，成绩合格，且出席率超过 2 / 3 者将获颁发结业证书。

教友们对这次的信仰课程反应积极热烈，参加者来自麻坡，阿依沙叻，以及马六甲各堂区。7 月 26 日第一个单元出席听讲者有四百廿余人。报

到时每位参加者领到一个公文夹，一本参考书，还有讲义大纲。

第一个单元是由王春新神父主讲。主题是《基督徒生活中的祈祷》。他引经据典，深入浅出的讲给参与者说：“祈祷是天主的恩赐、是与主的盟约、是共融。”

据悉，该课程讲师都是来自新、马的资深人士，且每位都有丰富牧灵及教学经验。

耶稣会三位会士领受圣秩

7 月 30 日，新加坡耶稣会圣依纳爵堂一片喜气洋洋。当天傍晚 5 时，谢益裕总主教亲临主持姚敬华及苏有福两位执事的司铎圣秩授予礼，及陈威廉修士的执事圣秩授予礼。

主教在证道中表示，三位会士领受了司铎及执事圣秩礼后，将加入神职人员的队伍，去宣讲福音、圣化和滋养天主的子民，以及主持圣事礼仪。在天主的助佑下，他们在履行神职时，应明认自己是天主的仆人，步武耶稣基督的榜样，不是来受服事，而是服事人。

主教勉励他们努力将信徒团结在圣教会中，带领他们在圣神内，通过基督到达天主父那儿。并且效法耶稣善牧，找寻及拯救迷失的人。

礼成后，三位会士分别致谢词。

他们都非常感激家人对他们圣召的支持，使他们无后顾之忧。当苏神父向母亲致谢时，圣堂内大银幕上镜头正转向苏妈妈，只见她喜极而泣，不住地揩泪，场面感人；姚神父也感谢姐姐姚惠华修女把他引荐到耶稣会；陈执事则感谢已故的父亲把天主教信仰带给他。

三位也向教导与提携他们的耶稣会师长们致谢，姚神父和陈执事还特别提到前来观礼的房志荣神父，只见房神父面露慈祥的笑容，起立躬身向大家致意，看见自己的学生学有所成，想必他老怀欣慰了。



陈威廉执事



姚敬华神父



苏有福神父

他们三位皆出自教友家庭，在新加坡经过初学陶成后，到菲律宾修读哲学；而后，姚神父及陈执事到台湾辅仁大学，而苏神父则到美国攻读神学。领受圣秩礼后，姚神父及苏神父将留在新加坡服务，陈执事则到美国纽约修读神学硕士课程。

北京愿意改变与教廷的关系

（天亚社·梵蒂冈城讯）6 月中旬，中国外交部欧洲司副司长刘海星接受一意大利通讯社访问时，明确表示中华人民共和国愿意改变与梵蒂冈的关系，希望梵蒂冈会为实现这一点创造有利条件。

刘海星率领一个包括商人、政府官员、外交官员及记者的高层代表团到罗马，为改善中国与意大利政府及该国商界的政商连系。

中国驻意大利大使董津义说：“中国中央政府很渴望与梵蒂冈建立外交关系。但有两个障碍要克服，一是梵蒂冈依然与属于中国的台湾省保持外交关系。其次，梵蒂冈不应以宗教名义干预中国的内政！”

董津义也指出，中国当局已注意到新教宗本笃十六世及前任教宗若望保禄二世，都显示有诚意改变，因此希望这位新教宗在任期内，能创造有利条件改变现状。

董大使也证实中国当局“与教廷已有些接触”。然而，他没有指明那些接触属于什么性质，是直接还是间接的。

7 月初，梵蒂冈一位高层官员表示，教廷认为“有需要直接谈判”才能解决各种仍然妨

碍双方同意建交的问题。然而，他指出中国当局仍未显示愿意交谈，而且还未接纳直接与教廷谈判的期望。另一位资深官员 6 月份也明言，教廷还没有委派任何人作谈判代表。

在被问及中国“这个强国”是否害怕像梵蒂冈这样的小国时，董大使指出他们关注中国人民的感情是否受到尊重。他解释说：“过去，有些天主教徒，以及主教和神父，从事针对我们人民的坏事。随后，新中国成立时，梵蒂冈没有支持我国，也没有支持新政府。”

他继续说：“我们现在希望梵蒂冈能显示诚意，愿意有效地改变这情况。我们真的想翻开新的一页。我们希望有新的一页。但是有些事情必须先行澄清。”

被问及中梵可否在 2008 年前建交时，他表示建交这事不能预测。过后并强调他们是热爱和平、渴望世界和谐的民族。

刘海星同意董津义的讲话：“他详细说明了中国政府的立场，并清楚解释一切。中方有诚意改善（与教廷的）关系。我们不断朝着这方向工作。我们也希望梵蒂冈能朝着同一方向前进，履行它的诺言，并为此改变创造有利条件。”

（天亚社·雅加达讯）亚洲和欧洲的宗教领袖在峇厘岛一个会议中，赞同鼓励亚欧会议成员国政府，把跨宗教教育纳入中学课程。

亚欧会议成员国的宗教对话会议，于 7 月 21 至 22 日，在雅加达以东约一千公里的峇厘省府登巴萨召开，主题为“在国际社会建立宗教间的和谐”。

来自亚欧会议成员国 134 位宗教代表，大多是佛教、基督教、孔教、印度教、伊斯兰

宗教领袖赞同将跨宗教教育纳入课程

教和东正教的领袖。会议期间，他们从文化、宗教和信仰遗产方面进行反省和讨论。来自亚洲参加者有教廷驻印尼及东帝汶大使马尔科姆·兰吉特总主教、汶莱宗座代牧区沈高略主教，以及菲律宾道明会会士、亚洲主教团协会执行秘书文生·卡希利神父。与会者同意提醒各自政府或团体，促进宗教对话的重

要。他们发表涵盖教育、文化、传媒、宗教和社会各方面的决议书，作为回国后开展和落实和平、同情和包容等共同价值的指引。

教育决议书还鼓励藉讲座、研讨会和其他活动，研究促进和发扬宗教对话的课程内容。它亦指出有需要在基层、国家和区域层面举办活动，让大众学习接纳和处理社会的多样性，防止宗教极端主义和偏见的出现。

（天亚社·日本广岛讯）60 年前，现年 79 岁的早副神父被征召离开广岛到一间兵工厂工作，要不是这样，他将会是广岛其中一具烧成灰烬的尸体。

神父说：“原爆惨剧过后的某天，他弟弟面带着出奇安静的神情回到家，对我说他在广岛附近的长冢，与一名西班牙籍神父谈了半小时。”早副神父回想说：“如果有人能在 30 分钟改变我那我极端民族主义的弟弟，我也希望跟他见面。”

那人就是伯多禄·阿鲁佩神父。他后来成为耶稣会总会长，为原爆伤者开放会院，并联合其他修会的神父，为他们提供治疗。

早副神父说：“我与他会面时，我对世上有这种人存在感到惊讶。”他的惊讶更转变成一个决定：“好！我要尝试这样做！”

他于 1947 年受洗，14 年后于广岛的世界和平纪念主教座堂晋铎，现于广岛教区工作，照顾受家庭暴力影响的青年。

神父说：“我们念‘我们的天父’之时，是否指‘我们日本人’的天父？我们不应有这样自私的观念。我们是地球的居民，应该愿意为地球贡献，甚至是献上我们的生命。”

第五届全世界司铎退省

（梵蒂冈电台讯）来自各地的 1500 位司铎，从 7 月 25 日到 30 日，在墨西哥的蒙特雷参加第 5 届全世界司铎退省活动。

今年的主题是：“玛利亚，你的司铎期望见到耶稣”。这次的退省活动由蒙特雷总教区发起，拉丁美洲主教团协会和拉丁美洲天主教神恩委员会合办。退省于 30 日以一台弥撒结束，随即展开一个为即将举行的科隆世界青年节作准备的 2 万名青年大聚会。

在退省活动中带领默想的意大利圣神更新团体的成员马丁内兹认为，这次退省强调，还有另一种文化，就是五旬节的文化，分享、友爱的文化。

在这种文化中，大家可以品尝到初期教会中，信徒们一同分享圣言，一同祈祷的滋味，品尝到一同

原子弹改造了广岛神父的一生

（天亚社·日本广岛讯）60 年前，现年 79 岁的早副神父被征召离开广岛到一间兵工厂工作，要不是这样，他将会是广岛其中一具烧成灰烬的尸体。

神父说：“原爆惨剧过后的某天，他弟弟面带着出奇安静的神情回到家，对我说他在广岛附近的长冢，与一名西班牙籍神父谈了半小时。”早副神父回想说：“如果有人能在 30 分钟改变我那我极端民族主义的弟弟，我也希望跟他见面。”

那人就是伯多禄·阿鲁佩神父。他后来成为耶

== 亚洲简讯 ==

中国内地修女在香港受训

【香港公教报讯】公教教研中心 6 月中接待 23 位来自中国大陆 23 个省市的修女，给她们提供一个为期 29 天的“学习带领避静”的训练。

这次和教研一起协办的修会团体有嘉诺撒仁爱女修会和玛利亚方济各传教修女会，受训日期由 6 月 16 日至 7 月 14 日。

训练共分 3 部份：一是一个 3 天的指导避静，二是一个 8 天的神操学习和体验，两者都是由思维静院提供训练。第 3 部份是带避静的理论和技巧，和各参加者的经验分享及资料的互相提供。

教研中心称，这次活动得到教区大力支持，陈日君主教特别花了半天时间前来教研中心，和修女分享他对中梵关系远景的分析；其间汤汉主教也来和修女共聚。

在港期间，修女除参观教研的慕道班和参与教研的主日弥撒外，也参与了圣本笃堂的主日弥撒。此外，修女还拜访了圣衣院，参观海洋公园和维多利亚山顶等。教研称，对修女来说，这是一个名副其实的身、心、灵之旅。

越南中部高原教区建立以来最大批神父晋铎

【天亚社·越南邦美蜀讯】在河内以南的邦美蜀教区最近创出十九名神父同时晋铎的记录，预计这可迂缓神父短缺问题，以及回应人们对牧灵及福传需要。

阮积德主教于 7 月 26 日为该批神父主持晋铎礼。这次晋铎是教区自 1967 年成立以来最大一批，也是阮主教自 2000 年接任主教以来，首次主持的晋铎礼。逾 2000 人参加典礼，包括 150 名神父、130 名修士和修女，以及多位政府官员代表。

主教府总务长陈文福神父指出，教区有 72 名教区神父，但鉴于部分正在海外进修、已退休或在主教府工作，只有 43 名神父为 52 个堂区的 30 多万教友服务。10 名修会神父亦在教区工作，但并非担任堂区牧职。

19 位新神父均于 2001 至 2003 年间在沿海的芽庄教区海星大修院毕业。毕业后，他们住在主教府，并在那里根据 3 年一循环的礼仪年准备主日讲道、研习英、法语和少数民族语言，以及学习电脑和驾驶。他们当中只有 3 人在晋铎前在堂区服务逾 1 年。

菲律宾教会需要令圣体圣事对边缘人士有意义

【天亚社·马尼拉讯】正当一些经济有困难的非律宾人努力维持与天主的关系的同时，教会有需要使圣体圣事对他们更有意义。

教友神学家厄玛奴耳·德古斯曼在 7 月 23 日，一个题为“圣体圣事对全球教友的见证、自强和使命”的研讨会上演讲。研讨会由奎松城圣文生神学院主办，德古斯曼在神学院讲授基本信理神学。

他说，贫穷使越来越多的菲律宾穷人和年轻人减少参与教会，因此圣体圣事已慢慢失去对社会边缘人士的意义和价值。尽管如此，穷人仍为教会或社区活动献上技能，甚至物质支持，“效法耶稣与人分享宴席的榜样。”

德古斯曼建议教会领袖帮助穷人把圣体圣事与日常生活连系。他提醒说，虽然圣体圣事不能解决所有社会问题，但为穷人服务的团体是“耶稣在我们生活中活着的实证”。

这演讲系列是为纪念普世教会去年 10 月至今年 10 月的圣体年而举办。菲律宾教会纪念的主题是“圣体与圣母”，以结合圣体年与该国的圣母年一起庆祝。

圣言——脚前的明灯

除大梁

黄玫瑰



第一次朝圣的另一个大收获，是天主给我的眼睛动了大手术——把眼中的大梁去掉。

耶稣说过：“假善人哪！先从你眼中取出大梁，然后你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。”（玛 7:5）我就是那个假善人，成天好为人师，忙着取人家眼中的木屑，结果弄伤了人的眼睛，搞坏了关系。大梁是什么？就是我的骄傲。

根据词典的定义，骄傲是自以为了不起，看不起别人。当我眼中的大梁还在时，我跟天主说：“主，我没有自以为了不起呀，我知道我的能力都是祢给的。我也没有看不起别人，我知道每个人都是祢所造所爱的，我怎敢看不起他们呢？耶稣，祢是良善心谦的，我要向祢学习。”

仁慈的天主，通过朝圣小册子中的一篇“谦虚祷文”，象照妖镜那样把我照得无所遁形。小册子用的是英文，回国后，我马上在守礼社买的《超级祈祷文集》看到中文翻译，主啊，感谢赞美祢！

祷文第一部份内容如下：

噢，耶稣！良善心谦者，请俯听我们。

从希望受人尊敬中，耶稣救我们；

从希望受人爱慕中，耶稣救我们；

从希望受人抬举中，耶稣救我们；

从希望受人光荣中，耶稣救我们；

从希望受人赞美中，耶稣救我们；

从希望占优先中，耶稣救我们；

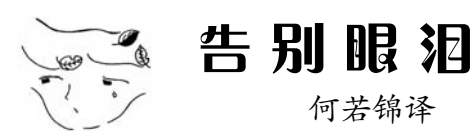
从希望人惦记中，耶稣救我们；

从希望人嘉许中，耶稣救我们。

啊！原来希望受到尊敬、爱慕、抬举、光荣、赞美、占优先、惦记、嘉许，是骄傲的表现。主啊！我太骄傲了。请宽恕我的无知。我是谁，我只是尘土做的，我岂可希望窃取主的光荣。把事情做好原是我的本份，做得好是因为祢的祝福。

祷文第二部：

从害怕受贬抑中，耶稣救我们；



“主要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有……哀号。”（默 21:4）

上主给我们启示，让我们知道人生如逆旅，不会一直走在平坦的道路上，反而经常会遇到困难，就如圣经上说的：“我们必须经过许多困难，才能进入天主的国。”（宗 14:22）

这句福音提醒我们，罪恶的诱惑可能被移去，性格中的良善的一面将被精练。但无论日子多难过，我们都不应气馁，天主曾许诺：“他要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都过去了。”（默 21:4）

一位布道者被堂区的一位年高老迈的教友请到病床前，这位老教友已病入膏肓，他看到布道

从害怕受轻慢中，耶稣救我们；
从害怕受谴责中，耶稣救我们；
从害怕受毁谤中，耶稣救我们；
从害怕受遗忘中，耶稣救我们；
从害怕受嗤笑中，耶稣救我们；
从害怕受误解中，耶稣救我们；
从害怕受猜忌中，耶稣救我们。

耶稣，祢真是人子，祢真了解我们人害怕些什么。我真害怕被人贬抑、轻慢，所以我最讨厌卖东西，祢偏叫我卖花，原来是为除掉我的骄傲。我害怕受谴责、毁谤、误解、猜忌，所以有许多祢叫我做的，我该做的，我都没有胆量去做，原来这也是一种骄傲。我怕被人嗤笑，所以我自认没有信心的事，便逃避不做；我怕被遗忘，所以不该做的事，我又去做。主啊，我看到自己的大梁了，祢去掉它吧。

祷文第三部份：

愿他人比我受爱戴，请成全我的希望；

愿他人比我受尊敬，请成全我的希望；

愿他人的声誉增长而我的下降，

请成全我的希望；

愿他人中选，而我落选，请成全我的希望；

愿他人受称赞，而我受冷落，

请成全我的希望；

愿他人在一切事上超越我，

请成全我的希望；

只要我照身份成圣，愿他人比我圣洁，

请成全我的希望；

啊！我从来没有这些愿望。从小，我就有许多机会得到掌声，可是，我只顾着受人赞美，忘了把掌声与人分享。我站在台前，人们当然看到我，可是幕后的英雄呢？我忘了感恩，忘了他们也需要被肯定。我只管把自己的一分做得最好，却忘了希望别人能超越我。

主啊，因了我的骄傲，使别人受伤、跌倒，我得罪了他们，也得罪了祢。感谢祢取出我眼中的大梁，让我看清自己的罪过。“求祢把我的过犯洗尽，求祢把我的罪恶除净，因为我认清了我的过犯，我的罪恶常在我眼前。天主，求祢给我再造一颗纯洁谦虚的心，不要从我身上将祢的圣神收回。求祢使我重获祢救恩的喜乐”（咏 51:4,5,12,13,14,）啊们。

者，虚弱地对他说：“我知道我就快要死了，但是我并不畏惧，假如我走过死荫幽谷，上主必在我身边，我也将会和他在一起。”老人说到悲伤时，竟不由地掉下眼泪。布道者拿了一方手帕，轻轻地放在病人的脸上，替他拭泪。老教友感恩地回答：“谢谢你，下一个为我拭泪的就是天主了。”（默 21:4）。

其实，因为他的信德，默示录 21:4 的启示在他看来十分真实。他知道天父将会用比母亲更温柔的双手，慈爱地拥抱他，为他除去蒙在脸上那层尘世的哀伤，他将会随着天父去到一片无痛苦之地。

不错，尘世上充满哀伤，分离的哀伤、失败的哀伤……。然而，有信德的教友别再哀伤，我们的前景充满光明、希望与安宁。终有一天，我们永远地告别眼泪。

默想：当主拭去我们的眼泪，哀叹与悲伤将化为永恒的曲调。

活出生命

常年期第廿二主日
八月廿八日

生命有本、有末，有重要的、有次要的，我们一定要回到本源，找到最关键的东西。

有许多人曾经谈论过金钱能够做到和不能够做到的事。例如：金钱可以买到化妆品，但买不到青春；可以买到舒适的床，但买不到甜蜜的睡眠；可以买到婚姻，但买不到爱情；可以买到大房子，但买不到温暖的家。金钱甚至可以买到一大群酒肉朋友，但买不到知己良朋，买不到生死之交、莫逆之交。

在人生的本末中，青春是本，化妆品是末；睡眠、爱情是本，那张床和婚姻是末；友情和温暖之家都是本，而那些酒肉朋友，或者房子的大小，都不是绝对重要的。

“人即使赚得了全世界，而丧失了自己，有什么益处？”传说有一位圣人听到这句话，于是舍弃了世界的荣华富贵，跟随耶稣、进了修道院。

生命很快会过去。我们如何活这个生命，如何为我们的生命留下一些宝贵的记忆，使我们回忆时也会感到开心，感到不枉此生、无悔今生，这才是最重要的。

无数圣人告诉我们，当我们在跟随耶稣时，会遇到困难，会遇到十字架。但如果我们能够舍弃自己，背着十字架跟随耶稣，甚至为了耶稣基督而丧失自己的生命，我们反而会得到生命，一个更加丰盛的生命、永恒的生命。

主耶稣，求你帮助我明白生命的意义，并教我如何好好去活这生命。

爱的诫命

常年期第廿三主日
九月四日

在圣经启示的发展过程中，首先强调的是爱天主。但当人问耶稣，哪一条诫命是第一条时，耶稣就已经将人和神并列：“爱天主在万有之上、爱人如己”。在耶稣心中，这两条法律原本就是一条。

保禄宗徒甚至只用一句话：“爱你的近人如同你自己”，即所有诫命都包含在这一条诫命里，而互相规劝，正是爱的一种形式。

孔子说：“责善，朋友之道。”的确，兄弟有过错，我们不作声，不加以警告，那他的丧亡，我们是要负责的。因为我们都是我们兄弟的看守者，这是爱德的任务。

要说出别人的错处，是很难启齿的。但圣经和中国文化都叫我们“责善”。教我们兄弟的规劝之道，要注意的是找寻适当的时机及场合，坦诚地、谦虚地向他讲出你的心里话。福音中说的“独处时”，就是说不可在大庭广众中，让他丢脸。

在我们整个生活中，我们要注意的是正义。有不义，就要诤，有不妥，就要谏；朋友有不对，就要责善。

当然这一切都不应以自我为中心，不是说我觉得你不对，就骂你、指责你。而是我们每一个人都要用真理去光照自己，用信仰去判断自己。

其实最后的判官，是我们的天主，是耶稣基督和他在圣经里面的启示。只有当我们活出信仰，时常按照真道而行的时候，我们才有资格去谏诤别人。

祈求慈爱的天父帮助我们，能按照他的话去生活，使我们能常用真理去互相规劝，努力活在真理的光辉中。



外遇的警戒讯号 与应对方法

萧永伦

当夫妻两人的关系渐行渐远时，有一方发生外遇是极有可能的事。一旦有这样的事情发生时，由于夫妻相处久了，对配偶的举动具有敏锐的洞察力，是不难觉察出来。下列是配偶可能有外遇的各种警戒讯号：

1、容貌服装

男女为吸引异性，会特别注意自己的容貌、身材和衣着。有外遇时平常不用香水的丈夫突然全身喷得香香；素来穿着随便的妻子突然买了时髦新衣，还打扮起来。或者已到中年的人突然装扮年轻；此外回家之后立即换掉衣服，或自己洗衣服，目的可能要隐藏外遇对象所留下的香水味或烟味。

2、工作习惯

配偶的工作性质和从前一样，也没有听说公司改组，但他却突然常常加班、应酬加多、很晚回家，而提出的理由含糊不清。没有在外工作的妻子突然疏于家务，常买速食，因为她可能同男友约会以致没有时间照顾家事。或者一方突然反常地关心配偶的作息，对他何时加班，何时回家等打听得一清二楚，那可能是要利用配偶不在或正忙的时候同情人约会。

3、来往电话

一个人有了不寻常的关系会怕配偶发觉，用电话特别小心。比如家里突然有了神秘电话，一

接对方不敢出声，或立刻说“打错了”而挂掉。或者配偶常借故溜出去打公用电话，或躲起来打手机，一旦有人进房来，会不自在的匆匆讲几句就挂断电话，这可能正在与情人通电话。有时候在手机里出现用语暧昧的短讯，被配偶无意间发现时无法自圆其说，那也有可能是有第三者的介入。

4、业余活动

为了和情人相处，有外遇的人好像回到年轻时代的好动好玩。所以不管是男女，如果突然对以往没兴趣的活动，比如打球、慢跑、舞蹈等开始有兴趣起来，这是警戒讯号。或者他原本讨厌参加公司聚会却突然积极参与；从没参加联络所的文艺活动到现在的十分投入。这可能是利用活动的时间与情人约会。

5、开销花费

有外遇就有额外的花费。假如配偶突然有超常的开销，却不是花在家庭孩子身上；或者他有特别奖金花红却藏起来不交出来，过后让你无意间在薪水单上看到；又或者他原本是非常节俭与吝啬，现在却在衣服化妆品上舍得花费，那可能真的有婚外情了！

有上述表现当然不一定就有外遇。只要双方感情好，相互了解，那么一些变化可能是彼此认同与沟通下决定的，没有什么可大惊小怪！但是若注意到不妥的警戒讯号时，应该怎么办呢？下述一些积极应对的方法：

受害的一方如果珍惜彼此夫妻的关系，就要在这些警讯刚刚出现时采取补救的措施。为使补救工作有效，千万不可拖延、不应消沉、不要冷漠以对、不要抱怨、不可报复、不可兴师问罪，

逼迫对方招供，让对方难看，而要采取行动改善关系。因为外遇的初期，配偶可能只是陷于一时的诱惑，藉以发泄或逃避，却还没有泥足深陷。配偶毕竟已经和自己结婚多年，当初的确真诚相爱过，加上有儿有女，是不愿意轻易放弃这段婚姻的。所以若知道自己其实还爱他，又看出两人只要肯努力，是可以挽救这段感情的话，那么就要做出积极的应对，避免双方的决裂。

“受害者”绝对不可让情绪所支配。不能让悲伤与愤怒主宰而打击配偶或第三者，非置之于死地不可，似乎不如此就便宜了他们。殊不知这样一闹，无异把配偶逼进死角，欲退无路，只得狠心割断最后一缕情丝，完全投入第三者的怀抱。

回忆当初夫妻间彼此陶醉与向往的日子，以做为现在的支柱；并分析当前彼此疏远的根由，自我检讨与提升；同时展望未来，积极探讨夫妻重新契合的途径：包括增添自己的内在与外在美去吸引他；消除任何推挤或排斥他的因素；调整时间的安排使双方有更多相处的机会等等。在祈祷中求天主帮助双方认识自我，也重新把时间和精神聚焦在两人的关系。这样做的目的在于用加倍温暖的心去弥补关系的失调，去唤回对方离散的心。以心换心，精诚所至，金石为开。有外遇者尽管尝到外面的甜头，但他内心始终为罪恶感和羞耻感所困扰，只要把桥搭牢，他有可能回来的。如果努力的结果对方仍旧一意孤行，才另做考虑，另求对策。

我们不赞成硬碰硬而主张“重归于好”，并不意味着对有外遇者的姑息，亦非不尊重受害者的尊严，而是了解到夫妻关系的感情因素极其复杂，不能用绝对的“对或错”来衡量。配偶有外遇表示在夫妻关系上有缺陷，须要把问题找出来

怀着一颗随遇而安的心情，与先生携手来到夫妇恳谈会。我心里想，我们夫妻俩在婚姻的道路上有什么没经历过，什么大场面没见过？这恳谈周末真能使我俩的关系激起任何涟漪，带来新的冲击吗？会参加周末，只是因为招募者传生兄弟的不断催促，而身为教友，觉得应该积极地参与，以及支持教会所主办的活动而已。但感谢主，此周末不但让我们更认识自己、彼此的关系，也让我们以新的角度，来看待我们的婚姻关系，重新整装出发。

这三天两夜是在环境优美，远离世俗的嘈杂声中渡过，地球仿佛停止了转动，完全只有我们俩的世界。打开心房，重新探讨、思索，时光仿佛回到了初次邂逅的那一刻。是啊，曾经立下的山盟海誓，似乎都随着老大、老二及老三的出世，而遗忘得荡然无存，生活中只有那义务及责任。你我在這段婚姻中，都曾经因为厌倦、诱惑、不自爱而险些当上爱的逃兵，并要走出这段关系，以寻找自以为是的，更广阔、更自由的天空。然

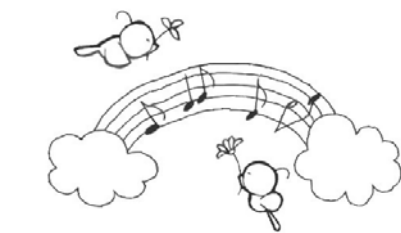
第 44 期恳谈周末后记： 生命的感动

秋红 智雄

而，伤害却像是一把尖刀深深地、狠狠地插进了你我的心扉。

曾经沧海难为水，除却巫山不是云，也因为这样，我们的感情更是稳固。本来，一厢情愿地认为，没有任何事可影响我们，我们就像老友般，看透了对方，可共患难，所以应没有什么秘密可以隐藏。但经过这三天两夜的共处后，我们才发现原来我们还有很多未知、又可探索的心灵深处。于是在这几天里，饥渴地搜索对方的灵，坦荡地面对自己与配偶，以取得更全面的互相认识、了解。

惊讶于我们还存有许多未知，更惊讶于彼此都深爱着对方，只是因为世俗繁务所扰，无法表达也无法去感



受。生活于是风平浪静，无法再激起任何水波涟漪。虽有爱，却无法让对方感受到，也不刻意去感受对方的心情，渐渐地爱情成了一泓死水……，没有水花，也没有活力。

啊，感谢主，祢通过这次的夫妇恳谈周末，让我们成长，也让我们更新、巩固婚姻的信念：“婚姻是一种责任、决定。”更重要的是“我们不能控制对方，但可以控制自己的感受”。当然，通过讲座，我们也认识了“性是天主降福的礼物”，了解婚姻是天主所立定的圣事之一。

也非常感谢三对分享夫妻无私、诚挚的分享，他们的分享是那么的真，仿佛就是在我我身上所重复过的

经历，因此不但能触动心弦，而且感同身受。路，原来前人已走过，只不过有了前人的指引、带领，我们就可以少走许多冤枉路。很多时候我们总是自以为自己是正确的，有绝对的权利生气，殊不知对方的想法亦然！从分享中，我们认识到沟通、聆听是多么的重要！

虽为天主教徒，我们却没有让天主在我们的家庭中扮演任何角色，更甯说让祂带领我们了！在我们家庭的生活中，忽略了应成为一个美好家庭的榜样，以作为基督的好见证。周末后，我们了解到家庭其实是一个小教会，需要爱的灌溉才能茁壮成长，而此爱的源头，正是来自夫妻之间的美好关系。

回来后，我们开始唱《饭前经》，看着两个女儿脸上充满了幸福、智慧的神采，小儿子在旁一脸正经地充当指挥的模样，我们夫妻俩才知道什么是真正的幸福。天主，祢真仁慈，祢待我们真好。

《一切从基本做起》 余情遗波……

蔡萍

托付于我的任务我已完成，3 月 20 日的导读已经过去了……

我发觉自己还无法释怀，我仍然情牵于李家同……

无知

女学生未婚先孕，产下婴儿弃于垃圾桶事件，对于我们来说一点也不陌生。

追究起来，除了李家同所提及的道德问题，人类本性中的无知也是刽子手。无知是我们的通病，是人性较弱的一部分。无知，给我们带来很多困扰和苦难。

去年中旬，观看了一部记录短片。和我一起收看的女儿本来是默默地流泪，后来再也忍不住，放声哭泣了。而我，尝试忘记荧光屏上那血淋淋的画面，却一直挥之不去……

在美国，每年到医院进行心脏动脉绕道手术的人，有 15 万次。进行心脏动脉绕道手术，为的是挽救生命。

统计数字显示：在美国每一年进行堕胎的人次是 150 万，相等于心脏动脉绕道手术的 10 倍。堕胎是残害生命。

短片令人震感的部分是：曾经进行过无数次堕胎手术的四位医生（其中一位是女性），接受访问时都表示：一直以为胚胎和胎儿不是生命。

其中一位曾经做过 7 万 5 千宗堕胎手术的男医生进一步表示，他是在高科技引进之后，才彻底的改变了对堕胎的看法。在超音波显影、胎儿心跳监视器和胎儿内窥镜等仪器帮助下，他才开始意识到未出世的胎儿，有脉动、有心跳，是一个具体的生命。他已经拒绝再做任何的堕胎手术。

另一位男医生也透露，他觉悟之后，非常后悔做了那么多的堕胎手术，心中那一份内疚，曾经让他有过自杀的念头

短片的结论是：（一）尊重生命：任何人都不可以用任何的理由去扼杀生命。（二）立场必须鲜明：立场中立者，是帮助迫害者，而不是受害者。沉默是在鼓励刽子手，而不是帮助牺牲者。

祈求天主赐给我们多一点的智慧，不要再度迷失在无知的丛林里。

无觉

节俭不是美德，胡乱消费是时髦。似是而非的论点，其实和心态有密切的关系。所谓的心态，也和无知无觉有关。

去年的 11 月，我在中国广州中山大学的校报上读到一篇文章：

作者说：他每天到食堂吃饭，总是看到“剩饭桶”里，倒满了白白花花的米饭。食堂工作人员告诉他，像这样的剩饭，每天都要倒掉两大桶。

作者决定进一步了解严重浪费的真正原因。于是，他向几位很习惯吃剩饭，然后倒掉的同学进行采访，得到的答案是“吃不了”。

这样的答案，让作者更加纳闷，因为食堂卖的饭，是以斤两计算，甚至细化到买半两也可以。同学完全可以根据自己的情况决定饭量，为什么要多买呢？

于是，作者又进一步去了解，得到的答案是“吃那么干净干嘛？有的同学甚至认为：浪费是个人习惯问题，不值得大惊小怪，反正自己负担得起。更何况，习惯是从小养成，不好改也没必要改。

后来，作者以全校 5 千名同学为根据，每日两餐，每餐浪费 2 粒米来计算，得到的结果是：一个月浪费的米粒高达 60 万粒。更何况同学们浪费的不只是 2 粒米。

文章结束很感动人心：作者说：减少不必要的浪费并不难。在我们还没有为社会创造价值和财富之前，能够节省一粒米、一滴水、一分钱，也是对社会的一份贡献、一份责任。

更何况，中国还是一个发展中的国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷；还有那么多孩子，因为贫穷而失去接受教育的机会。

倒掉一口剩饭，轻而易举，可是，在不经意之间，其实已经倒掉很多很多……

在文章中，作者也提到：中国人均耕地不足 1.5 亩，只有世界水平的 1 / 4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。

希望大家认真看待浪费的问题。我们缺乏对大自然的尊重，也还没搞清楚环保是怎么一回事，又怎能深层解读：海洋和大地其实是在为我们服务！

无意识

李家同再三提醒，作家长的要好好教育自己的孩子，苦口婆心令人动

容。

我始终坚信一个理念，人类的灵魂是高尚的。我也一直相信，没有一个人会故意选择做坏人、做坏事。

网路上的一篇文章，发人深省：美国一位心理学家为了解母亲对人生的影响，选出 50 位成功人士和 50 位有案底的罪犯，要求他们写下母亲对他们的影响。

其中两封回信，都谈到同一个话题：

来自监狱的犯人这样写：小时候，有一天，母亲买了几粒大小不同的苹果。我非常喜欢那粒最大的，可是，弟弟抢先说了我想说的话。

母亲瞪了弟弟一眼，责备他：好孩子要学会把好东西让给别人。我灵机一动说：妈妈，我想要那粒最小的，把那粒最大的让给弟弟吧！

结果，母亲把那粒最大的给了我，作为奖励。从此，我学会了说谎！

另一封信，来自一位成功人士。他说：小时候，有一天，为了得到同一粒苹果，我和弟弟大打出手。

母亲知道了，就建议母子三人一起动手作同一件事，就是把门前那一片草地，划分成三个部分，看谁先把杂草拔光，就可以得到那粒苹果。

结果，我赢了。我非常感激母亲，因为她让我明白一个很简单，但是又很重要的道理。

母亲，是生命的源头，母亲也是生命的根本。

孩子本是一张白纸。孩子的行为无论好坏，一旦受到成人的赞赏鼓励，将促使这一行为得到强化。只要相似的情景再出现，相似的行为也会再度重现。

世界上有些事往往共存着正负两面，传达的过程频率出现偏差，发出讯息的人想传达的是一个正面，很多时候接收的那一方，却收到一个负面的讯息。

我们无觉于自己的无知、无知于自己的无意识，让生命有了很多的缺口，该怎么接上？

圣经中的箴言

智慧赐人幸福·智慧教人避恶·智慧使人安宁·智慧教人行慈善·智慧给人指示正路·智慧教人自律·智慧教人戒避外遇·智慧教人忠于内室·智慧教人持身守节·智慧邀人爱教·智慧协助造化·智慧谨口慎言·应听从智慧·智慧如父教子·智慧人

谦逊谨慎·智慧人善于辞令

信手拈来，处处是宝。我们需要智慧，犹如泥土中的种子，需要阳光雨露。经过智慧滋润的生命，将不有忽左忽右、跑前后退、上摔下跳、内揣外度，而是一个稳定的人生。

只有天主具有完美的智慧，世人若非有天主的赏赐，是无法得到的。

导读后记

在书中，李家同赤裸裸地展示了那么多的不义，让人心情特别的沉重，却又不知如何是好，心里充满了无奈！

后来，是董立神父和我们分享他的看法时所举的两个例子，如及时雨般的清凉，冲去了我们心中的阴霾。让我们为自己找到定位，也怀抱希望积极地看待这个世界。

例子一：莠子的比喻（玛 13：24—30）……田里撒了种子，苗长起来抽出穗的时候，莠自也显示出来了。怎么办？要不要把莠自除掉？

当然不要。因为除去莠自时是会连麦子也拔了出来，就让两样一起长到收割的时候好了……

例子二：海星的故事

成千上万的海星，被大浪冲上岸，海水退去，遗留在沙滩上的海星，无法回归大海，是注定要被太阳晒干，然后死去……

有一个好心人，沿着海岸线，弯着身子，默默地，把一只又一只的海星，捡起来，丢回海里。

他不停地重复着相同的动作，被经过的好人看见，觉得他实在傻，“那多的海星，你能救多少？”

好心人的答案是“见一个救一个”。他头也不抬，仍旧弯着身子，重复着相同的动作，继续他的拯救行动。

谢谢神父，为我们的疑惑，划上了美丽的句号。

末了，愿兄弟姐妹，紧记着天主通过董立神父捎来的启示：对于无法改变的大环境，我们需要宽容接纳，共生共存。

我们无法改变大环境，但是我们可以选择改变自己。不要埋怨，只需抱着希望，尽好自己的本份。

祈求天主赐给我们多一点的力量和智慧，见一个救一个，更要帮助我们这些为人父母者，先从自己家里做起。

没有藉口

梁威廉

鲑鱼千里迢迢的逆溪而上去产卵，这是它们出于本能的行为，它们象是被一股无法控制的力量驱使着。

读到一篇新闻报导，一位中国女孩在新加坡被谋杀，律师以无法自我控制为理由，为疑犯进行抗辩，他认为该负刑责的是那股无法控制的力量，因为那力量驱动他去杀人。不过他错了。人的思想是自由的，不可把自己的罪行归咎于本能这些无

法控制的力量。

早在二千五百多年前，以色列人就为它们所犯的罪，找了一个类似的藉口。它们引用了一段著名的箴言，把自己的罪归咎在祖先身上（出 20：5，申 5：9，则 18：2—4）但天主指出了他们的错误。祂说，好人不会因为他犯罪的儿子而受罚；而一个敬畏天主的孩子，也不会为了他有个邪恶的父亲而被惩罚。

千万不要弄错，不论你的境况如何；你都要

为你所做的负责。不要再为你的罪行找藉口了，相反的，要向天主承认你所犯的罪，并且接受祂的赦免（咏 32：5）。这是操练你个人责任感的第一步。

在天主公义的台前，我们都要为所做的负责，所以必须面对事实；我们需要天主宽恕的爱。所以没有藉口可以推卸罪责。

爱在身边

来庆

在放长假的日子里，我喜欢到老人院去，帮助那些无助或无力的老人们做些力所能及的事，或者什么也不做，就和他们聊天。与他们渡过闲暇的时光，对我来说是一件喜乐的事，也是相当有意义的事。

在老人院里，感触最深的，是一位年过八旬的老翁，虽然相处时间不长，我却记忆犹新。他说在他幼小的时候，下大雨时，村外那座小桥常被大水淹没。但那是通往村外唯一的路，人们不得不冒着惊险，淌水过桥，为此常有人掉入河中，十分的危险。一天他的父亲病重，他出村买菜，走到桥口，天黑看不到桥面、风吹得水起伏不平，他十分的害怕。于是，他手摸着胸前的十字架，轻轻的走在水中，刹时，水平静了，在水中似乎看到十字架的倒影，闪射出被淹没在水中的桥上木板。他平安的走过去，又走回来。第二天，这事惊动了全村的人……。他讲的是那样的兴奋，看得出至今他仍是真诚的感谢天父。

过后不久，一天深夜，突然有人敲门，说：“老人院来电话，说是与

我聊过天的那位老人不行了，他想见我一面……。”我不敢耽误，披衣下床，骑车直奔医院。到医院的时候，他已病危。我握着他的手，柔软的手像缎子样纤弱，似乎捏重一点，就能把骨头捏碎。

“您好，我就是和你聊天的年轻人，你能听到吗？”我贴近他的耳朵，轻轻的讲；我的手感到一丝的反应，他的喉咙一鼓鼓的透出一丝微微的笑声。

“不要讲话，我就在这里，放心。我就在你身边”我安慰着他。然后，像往常一样，坐在他身旁，不讲话，只是静静的握着他的手。于是，一个健康的人，一个奄奄一息的人，两人通过握手，交流着感情。他的眼闭着，但我知道他的心是敞开的。

十分钟，半小时，一小时五十五分钟后，他的手垂了下去，他含着微笑，满意的走了。可是我相信，他不是单独一人离开世界，他临走前带走了我一颗祝福的心。

他死的时候，除了老人院几位职工外，只有我在场。我不知道他有没有儿女，住在什么地方，过去做过何种工作。我曾经与他谈天，但大多时候是他讲，我在听，似乎有人听他讲话，对他就是最好的安慰和享受。所以他走时，不是带着遗憾走的，他很满足。因为在他弥留之际，我了解他。他走时，我的手上还留着他的体

温，虽然他没讲话，可好像什么都讲了。

很多时候，我们不能用语言，把我们的思想完整的表达出来，有时由于知识有限，所要表达的思想词不达意，让人听不明白，甚至产生误解。这就是语言的有限性。所以，人与人之间的交流不一定非得用语言不可，只要能呆在一起比什么语言都好，此处无声胜有声吗？如果你在一个病危者的床前呆过，你就知道一切语言都是多余的，可是你如果呆在他身边，即使默默的守候着他，就等于在讲：“我在这里，因为我很关心你”。

爱的传递是通过身体的渠道，通过尊重，而抵达对方的心灵，然而有一种交流很特殊，它不须要任何活动，只要守在身边，同他在一起，就意味着这真实无华的，全部的，无条件的奉献出自己。

在我们这个快节奏，注重效率的社会里，我们更须要在一起。我们必须学会的是：同另一个人在一起。通常给朋友去电话、写信……等，实际上要讲的是：“我要同你在一起”。

非常羡慕看到那些在公园里，散步的老年夫妻、老朋友。他们有时诉说着往事，有时手挽着手，有时什么也不做，只是静静的在公园里的长凳上坐着，一句话也没说。我觉得这种情景最感人不过。在他们面前，任何语言都显得苍白无力，因为任何语言

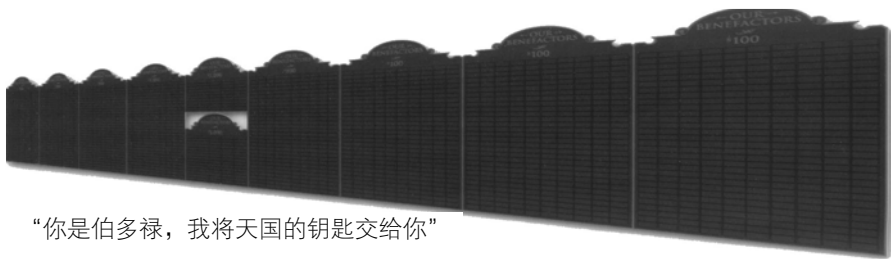
和动作都不足以说明：“我就在你身边，我很在乎你。”

故此，我在葬礼上，遇到悲痛的人，一向很少讲话，因为我相信，我的到场比讲什么话都好；我决定到场，就表明我的关切。有时我远途赶去，只是为了一个葬礼，一场婚姻，毕业典礼或生活聚会，因为把自己送去给对方，就是给对方最好的礼物。

我们无法预知明天，但我们至少可以把握今天。我们无法知道别人的命运，至少我们今天能和他们在在一起，用我们的语言，用我们的身体，用我们的心。

作家冰心讲：爱在左，情在右。我讲爱在身边。

圣伯多禄圣保禄堂



“你是伯多禄，我将天国的钥匙交给你”

感恩榜

圣伯多禄圣保禄堂是在 Pierre Paris 神父的监督下于 1870 年建成的。它是新加坡天主教华人教会的磐石，也是其他教堂的发源地。

在 1997 年，原本属圣伯多禄圣保禄堂的公教中学课室交回给当局，旧神父楼建筑结构也开始出现裂痕，教堂的各种活动无法顺利展开，教友人数开始减少。1998 年，感谢天主派遣加默罗圣衣会神父到本堂来，把他的旨意及任务交给我们——就是筹建新的活动中心。于是，我们开始筹备建新的活动中心，为堂区及未来开放大学的社群服务。

崭新的圣伯多禄圣保禄堂的堂区大楼在 2004 年底落成了，并已筹得六百万美元，目前我们的经费尚缺一百万元。

故此，我们将在堂区大楼第一层的赞美室，推出“感恩墙”来筹款，希望得到教友的慷慨捐助及踊跃支持。

凡捐献 100 元至 5000 元者，他们的姓名将刻在“感恩墙”的木板上，以示谢意。支票捐献，请填上“Church of SPP building fund”。

\$3000 及 \$5000 感恩板尺寸约：7 寸宽 x 2 寸高
\$100, \$300, \$500, \$1000 感恩板尺寸约：4 寸宽 x 2 寸高

圣伯多禄圣保禄堂

(广告)

天主富于仁慈

北海教友

我们真有福，庆幸认识天主奇妙的救恩道路，使我过着随主旨意的生活，时常记在心中我要效法主耶稣的生活。

我是耶稣的徒弟，什么也不要紧。无论怎样的苦难，我只接受、忍耐就好了。因为在我生活中，有主耶稣与我同在，没有什么可怕的。我生病了，就去看医生，同时祈求主耶稣，给我力量。我每天的生活都安心的过，因我时常想随主旨意是最美好的祝福。

我时常参加平日弥撒，每次神父成圣体的时候，我会很恭敬的朝拜赞美主耶稣。在我的脑海里，会想到主耶稣是至尊至高的主，为了爱我们，从最尊贵而降尊来救我们。同时我会赞美主感谢主伟大的爱，我也会为世上有病痛的人、有苦难的人，祈求天主、可爱的好耶稣帮助他们，给他们勇气渡过难关。我每次都是这样做的，因为我相信当神父说：“这是我的身体……我的血”时，主耶稣真的降临到圣体内了。我若有机会参加弥撒的话，我会很开心，很满足的。

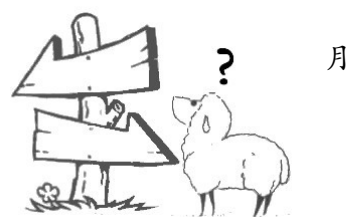
一天是巴吉安主教要去吉隆坡，升辅理主教的时候，他在北海圣堂主持最后一台弥撒时，是 1995 年。当时，我也去参加弥撒，那时候我有病在身的，连大弥撒我都不敢去参加。因为没有气力。每次参加大弥撒，或者多人的地方，我会支持不住的。我会头晕的。平日弥撒还可以，因很少人，而且时间大约是半个钟头吧！

自从巴吉安主教最后一台弥撒时，他举扬圣体的时候说：为病人祈祷的那一刻，我忽然看见整座圣堂很光辉明亮，我当时觉得很奇怪，我从未见过这样的光，突然我自己感觉到一身热热的。过后觉得很舒服，而且平安轻快的感觉。这时我才想到：啊！是主耶稣治愈了我。

自从那天起，我的精神和健康好多了，不知不觉已经是 2005 年了，我还活在这世上，而且可以去参加大弥撒了。

主啊！我要赞美祢，光荣祢所赐给我们一切恩惠，一切荣耀永归于主。

迷途的羔羊



翻开报纸，最吸引我的是“财经”。我最喜欢研究股票的起落及倾向。我在股海及钱庄浮沉多年，满身铜臭味。而生活的重担也压得我透不过气。

我偶尔才去参与主日弥撒，但却常是人在心不在。要不然就是打瞌睡，有时真怕会睡着了，跌下来才惊醒。

因时间的关系，我通常是去参与英文弥撒。但有一天，我却参与了圣方济各堂的华语弥撒。祭台上站着一位我从未见过的年轻神父。那位神父带给我一股很大的震撼力。从他身上散发出一股清流、圣洁、优秀且文质彬彬的样子，似乎让我看到了耶稣基督的影子。后来

才从代母月兰口中得悉他是江奇星神父。

慈爱的天父把这位闪亮的星星带到我面前。我开始再次回到天父的怀抱，参与江神父领导的慕道班和一系列的圣经班，重新开始查阅圣经。这和我十多年前的体验和感受完全不一样。从他的宣讲中，我获得更丰盛的人生启示，对天主圣三更深切地热爱。

我曾在追随天主的曲调中，弹错了好几个音阶。祈望这次能再回到主的怀抱，我能把曲调的旋律（基督的爱）更美好的弹奏出来。

十多年前，当我首次把一份未知的爱情奉献给主时，主耶稣曾显现向我微笑。我以为自己的意思就是天父的旨意。当时我还是一名新教友，才领洗不久，天父曾藉余日中神父的口向我说主耶稣也许是在笑你。我选择了那位兄弟是因为我看到他是出自一个非常虔诚的天主教家庭。当时的想法是，最好能嫁入这样的家庭，那我的信仰就比较有保障。多年以后，却听闻他已和妻儿等脱离了天主教会。

以往总认为女人最伟大的生涯

就是做个好妻子。如今成为人妻也为人母，更拥有洋房汽车但心灵却感到无比的空虚贫乏。生命仿如“行尸走肉”，忙忙碌碌到底还要追寻什么？我曾经有过非常深刻的宗教体验也曾享受过天主无限的慈爱，为何内心还是这么容易变硬，远离天父？原来以往的日子里，我一直寻求的是“奇迹”，灵修及生活上没有得到平衡的成长。信仰无法扎根，加上不愿背上自己的十字架。

感谢主，我那么不完善，祢依然接受我。如今无论是看圣书，抑或参与弥撒我都能深深地体会到天主圣三的到临，泪水像风筝断了线，流个不停。

天父，我再次想起很久以前，当我失意的时候，我听到远处传来我主的呼声：“他拒绝了你，你就不要主了吗？”慈爱的天父，我答复祢：“主，我在这里。”求祢让我更认识祢，更加真诚地爱祢，做每一件大小事都为爱祢而做。谢谢祢没有放弃我这迷途的羔羊。

（转载《桥梁》）

Cash Flow 现金流

野木瓜



现在有一种叫做“Cash Flow”的游戏，与“百万富翁”有一点像，据说它的目的是教人如何运用自己的财富。百闻不如一见，那天终于有机会见识一下，下手玩一玩，我们没有玩完，因为就像“百万富翁”一样，必须花很多的时间，或许需要花的时间更长，因为“CashFlow”更为复杂及多样化。

“Cash Flow”的意思是现金流转。从生意人的角度来看，现金流转是否灵活关乎其存亡，可见它的重要性。我们的人生就像“CashFlow”一样，时刻都必须保留足够的力量流转，以应付世事的变化无穷，“Cash Flow”游戏有一个关键点，就是现金的来源，如果除去这一项，游戏就玩不成了。那生命的力量要

如何不断的产生呢？每个人的方法不一样，但有一个来源每一个人都有，只是看自己是否可以从一个陌生的游戏中慢慢找到那条通往天父的小径，一切的源头是祂。

所以要管理好自己生命的“Cash Flow”，一定要找到提供Cash的金主——天主。

（转载《窗》）

珍惜

朱慕贤



是看到我开心、快乐。我也学会了珍惜尽量别让自己再有说“对不起”的可能性。

自那时候开始，我就有收集一些小东西的习惯，有时候别人会问我收集这些东西干什么？他们不知道，这些小东西里有我自己的一些经历与回忆。其实，只要我们能留心一点，就会发现有許多东西是值得我们去珍惜的。

我开始变得阴晴不定。当然，第一个受伤害的就是我的家人，一不顺心，就是一道格杀令，杀无赦。其实，当时的我也是非常痛苦，这种所作所为可能也是自我放弃的一种吧。至到有一天早晨醒来的时候，我突然感觉到周围特别宁静，我的心开始恐惧，难道这种就叫寂寞吗？我到底干了什么？我在把最爱我的人往外推，现在回想起来，可能当时是天主赐给了我一个特别的空间，好让我好好反省，幸好我没在失去他们时才懂得省悟，我可以告诉你们，直到现在我都没向他们说一句对不起，并不是因为我没悔意。而是我知道他们最希望的就

最后，我要感谢天主让我生存了下来，我还可以玩到我最喜欢玩的电脑游戏“仙剑奇侠传二”，还可以紧紧抱著我的小外甥大大的亲一个。最重要的还是我还能与一班爱我的亲人与朋友相聚在一起，希望大家能好好的珍惜身边的每一个亲人，每一件事物，也让自己少抓几个悔恨。

天主！谢谢祢赐给我的一切，我会好好的珍惜它。

（转载《路》）

活动消息

信仰培育课程

讲题：感恩圣事与教友生活
主讲：张银萍姐妹
日期：9月9日、16日及23日
时间：晚上8时
地点：圣亚纳堂
报名：林长满兄弟(91705867)

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣家堂教友避静

主题：弥撒、圣体与教友生活
主讲：蒋剑秋神父
日期：9月4日
时间：早上9时30分至傍晚5时
地点：St Patrick Sec. School
收费：\$10（包括午餐与茶点）
报名截止：8月21日
联络：锦祥 96429694 或 维贤 90023007

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣采琪合唱团十周年团庆

日期：9月3日
时间：下午2时30分至5时
地点：圣心堂
形式：弥撒、圣歌回顾音乐会及茶点
联络：慧姿 62530186 或 艺珮 90223030

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

海星圣母堂神恩复兴运动 九月祈祷聚会

主题：以感谢赞美敬拜取悦天主
主讲：邹明贤兄弟
日期：9月3日（星期六）
时间：晚上7时30分
地点：海星圣母堂四楼视听室

华文组朝圣者的佳音

十二天圣地朝圣——追随耶稣的脚步
神师：郑肇强神父（Fr Joachim Chang）
10月22日至11月2日



信德旅游有限公司

50 East Coast Road, #02-01,
Roxy Square Complex, S428769
电话：63482722 Fax: 63482724
电邮：faithtours@faithtours.com



我们敬爱的至亲

唐荣花 逝世五周年纪念

愿你在主怀
分享主的爱

全体家人同追思

海星圣母堂举办八周圣神内生活研讨会

海星圣母堂神恩复兴运动在陈文龙神父发起下于 6 月 4 日至 7 月 23 日八个星期六晚上举办“圣神内生活研习会”。研习会依照美国神恩复兴运动编著“在圣神内生活指导小组手册”进行。通过每周的赞美敬拜、教导小组分享和祈祷促进参加者与基督的关系，帮助他们体验圣神的临在，并在基督奥体（团体）内成长。整个研习会的目的在于引导人们在圣神的德能内与基督建立恒久的关系，度献身于主的生活，而不只是在于领受“圣神的洗礼”。



相片提供：美兰

第一周林瑞德神父用浸透在水中的海绵和身在海中的小鱼要我们领悟并沐浴在“天父无限的爱”内。陈文龙神父在第二周“耶稣的救恩”说

明耶稣怎样以祂绝对的服从把人类从世俗和撒旦的罪恶捆绑中释放拯救出来，赐我们新生命，作我们生命的主和救主。第三周林长震神父用可口可乐需要摇动才能让里面的汽冒出来的比喻说明我们虽在领洗时已领受圣神，仍需要亲自体验圣神的临在，与祂相遇碰撞，才能活出“圣神丰盛的生命”。何国章兄弟接着在第四周“圣神的恩赐”，介绍九种圣神白白赐予的神恩，目的是为了服务与建立基督的教会，因此在应用神恩时动机要正确。第五周彭志顺神父主讲“转心归向天主”，是要大家准备心灵，从自己的旧生活、罪恶或迷信行为中悔改、除去障碍，与黑暗势力切断联系，全心归向天主，准备领受圣神的倾注。

研习会的高潮是第六周“领受圣神的恩赐”。林瑞德神父要大家如小孩在父亲前一样充满喜乐感恩兴奋的心向天父大胆的求，不要怕。要百分之百的接受天主的爱，放心大胆的沐浴在天主的恩宠中。神父领大家在圣体前作弃绝祈祷及献身与主，求耶稣作自己生命的主和救主。当晚除了海星圣母堂同祷会外，还有其他堂区同祷会成员前来协助。

第七周陈定贤兄弟用基督徒生活之轮谈“在圣神内成长”，是以基督为中心（轮轴），并以祈祷、读经、圣事、团体、见证服务与基督紧紧相连接，从而滋润圣化我们的家庭、工作、社

会等日常生活领域。陈文龙神父在第八周感恩弥撒中主讲“在基督内转变，成为基督的见证人”，提醒参与者要天天努力顺从圣事的引导生活，珍惜并恒心的度圣事内的新生命，与耶稣有更亲密的关系。神父也在感恩弥撒后为参与者举行派遣礼，让大家回到生活中作地上的盐、世上的光。

在研习会中参加者都被分配到一个以圣神果实（迦 5:22）为名的小组中，在八周内与组员们一齐学习、分享、祈祷、体验基督奥体内信仰团体的生活。除了每周出席研习会外，参加者也需要在每周研习会后做功课——依照“在圣神内寻求新生”小册，以每周研习会的主题每天作祈祷、读经、默想。让那一周的主题渗透参与者的内心，在每日生活中扎根成长。

在接近 80 名参加者中，除了海星圣母堂的教友外，有四分之一是来自其他堂区的教友。

新教友叶家丽姐妹感到非常喜悦，很高兴自己能参加整个研习会，学习到怎样在小组中分享自己的感受（以前是不敢的），也发现在研习会后自己更有耐心照顾因车祸受伤的弟弟。

古惠婷姐妹认为研习会让他重温基本信仰的要点：天父的爱、基督的救恩、圣神的恩赐，从而加深自己和天主的关系。在研习会后至今能记得不同讲员精彩的教导和生动的例子。

翁玉月姐妹说研习会前他看不懂圣经，于是他祈求智慧神恩，如今他不单看得懂，且也明白圣经的话并喜爱读经。（陈定贤）

诗巫圣心堂华文圣母军主办职员辅导会



诗巫圣心主教座堂华文圣母军善导之母区团，义德之母区团及诸圣之后区团联合于 7 月 17 日（主日）下午 1 时至 4 时 30 分假圣母军会所主办职员辅导会，由义德之母区团导师郑文牍修士主持，出席的成年支团职员约有整百名。

郑文牍修士在主持这项职员辅导会时强调圣母军团员著重于祈祷与工作，支团职员也不例外，祈祷与工作要有恒心、耐心、爱心、勇敢及服从。圣母军的工作并非义工，它不强调轰轰烈烈的工作，而是脚踏实地、平平凡凡的工作，工作的对象是耶稣。圣母军的工作只问耕耘不问收获，一切成败取决于天主。

郑文牍修士辅导职员们一定要记得以耶稣为中心，以圣母的精神去为主服务，才能在每一件事上偕同圣母一起光荣天主。因此，职员们要向圣母学习做到听命服从，效法圣母把一切默存在心中反复思考，才能做到天主要我们做的事。要利用天主给的机会以及自己的长处，再以谦逊温和的态度去接受并实行一切的工作，虽然有时会受到指责但只要想到一切都是为天主而作，凡事都会觉得有价值，即使不开心也必能有好收获，赏报也必在天上了。

郑修士强调服从上级部门是首要的任务，区团所决定或分配的工作不可批评，要小心自己的言语，立好榜样才能领导支团尽好各项职务。

郑文牍修士讲解后，由六名职员，即善导之母区团的颜国箭兄弟及俞希通兄弟，诸圣之后区团的吴祖厚兄弟及方玉钗姐妹及义德之母区团的詹水英姐妹及许尹铭姐妹分别分享担任团员、财政、秘书、副团长、团长及指导员的心得。

在职员辅导会中穿插着唱圣歌及军歌，念开会经、连贯经及闭会经。（转载《爱之光》）

